

CORPORE SANUM: Instituto de Salud y Ejercicio.

Nombre Mercantil: Instituto Corpore Sano. S.L.

Nombre Comercial: Corpore Sanum.

Miembros de la Sociedad:

Dr. Matías Valverde Romera.

Dr. Juan José Ferrer Estrada.

D. Jose María Muyor Rodríguez.

D^a. Patricia Ramírez Domínguez



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DE UN ADECUADO USO DE LA HIGIENE POSTURAL.

Actividad que desarrolla.

De todos es bien sabido que en el mundo del deporte las líneas de investigación se han inclinado más por el deporte que por el ejercicio y salud. Esta situación ha originado que la sociedad esté más necesitada de programas de prevención y mantenimiento, que una vez aplicados mejorarían la calidad de vida de los sujetos receptores.

Corpore Sanum, como Instituto de Salud y Ejercicio, pretende posicionarse en el mercado como un centro multidisciplinar cuyo objetivo fundamental es conseguir instaurar en el tejido social español, la cultura del cuidado del cuerpo como medio de mejora de su calidad de vida de una forma integral haciendo hincapié en su relación con la prevención y tratamiento de enfermedades a través de la práctica del ejercicio físico y de un adecuado uso de la higiene postural, en su inserción con la vida cotidiana.

Somos un centro médico que prescribe la práctica del ejercicio físico orientado a mejorar la salud de la población e general, como así lo avala nuestra certificación del EBT (Empresa de Base Tecnológica), el premio Bancaja 2008 de mejor empresa social, segundo mejor proyecto de autoempleo de la Universidad de Almería, 2º Premio Joven Emprendedor de Almería 2007. A todo ello se añade tres comunicaciones presentadas en congresos internacionales, así como diversas publicaciones en libros y revistas relacionadas con el sector.

e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, n.º 41-3º C
Almería - 04007
C.I.F: B 04615100

Para el diseño, desarrollo y control de resultados de cada una de las investigaciones que realizamos contamos con diferentes áreas de trabajo que se entrelazan de forma permanente. El equipo de investigación es el que determina la naturaleza de los programas así como su protocolo de trabajo y control de resultados. De esta forma se establecen protocolos de trabajo (previamente estudiados científicamente) para que puedan ser aplicados con toda garantía en el tratamiento de determinadas patologías, así como en la prevención de muchas otras.

Nuestra oferta de servicios abarca la prevención en cualquier edad del individuo para su aplicación (diversificada por edades y grupos) en colectivos con necesidades comunes en las siguientes áreas: Servicios a empresas (prevención de riesgos laborales, responsabilidad social corporativa, personal training altos directivos, out-training), gestión de programas específicos (Administraciones Públicas locales e institucionales de la provincia, universidades, centros de enseñanza y de formación, colectivos de profesores, etc.

Asimismo, nuestra oferta va dirigida a la prestación de servicios personalizados adaptado a las características del usuario (incluye la realización de un riguroso examen médico previo) sin olvidar, por supuesto, sus preferencias.

Tecnología que incorporan al proyecto y líneas de investigación más importación.

Ofrecemos innovación en el método junto con la formación específica del personal que interviene en el diseño y desarrollo de protocolos personalizados para su aplicación en el tratamiento de las distintas patologías: osteoporosis, artrosis, esclerosis, fibromialgia, obesidad, estrés, etc.

Uno de los protocolos que estamos desarrollando desde el año 2004, es el que denominamos: Programa de prevención del daño dorso lumbar, desarrollado en la UAL desde hace cuatro años y que cuenta con la obtención de un elevado porcentaje de beneficio en el cumplimiento de los objetivos que se fijaron para su nacimiento.

Otra innovación importante se aplica en el tratamiento personalizado a través de la intervención de un equipo multidisciplinar compuesto por: fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas y ATS) precedido de un reconocimiento, asimismo, personalizado y que puede desarrollarse tanto a domicilio como en los centros de trabajo o reunión y, por supuesto en nuestro Centro.

Dificultades encontradas y sistema aplicado para su superación

Hemos realizado una intervención interna basada en dinámica de sistemas, con objetivo fundamental de optimizar el funcionamiento de nuestra organización a nivel estratégico (consecución de objetivos, eficiencia económica, eficacia operacional a medio y largo plazo). Los objetivos son dotar de instrumentos para aumentar su ventaja competitiva (introducción e institucionalización de la innovación, fidelización de clientes) institucionalización de sistemas de toma y evaluación continua y estructurada de decisiones (adaptativos y flexibles), análisis continuos de las estrategias elaboradas e implementadas, (para evaluar su eficacia a largo plazo) y, por último, transferir el conocimiento de investigación al aparato gestor de la organización (“Evidence-Based Science”).

