

PROGRAMA POWER PLATE

- Programa de Tonificación:

- 5 Sesiones: 60 euros
- 10 Sesiones: 110 euros
- 15 Sesiones: 150 euros

Programa diseñado para la mejora muscular con la consiguiente reducción de dolores y mejora en la calidad de vida.

Duración: 30 minutos aprox.

- Programa de Perdida de Peso:

- 5 Sesiones: 75 euros
- 10 Sesiones: 140 euros
- 15 Sesiones: 195 euros

Programa diseñado para la reducción del índice de masa corporal, reducción de porcentaje de grasa, eliminación de retención de líquidos.

Duración: 1 hora aprox.

- Programa Estético y Antiaging:

- 5 Sesiones: 75 euros
- 10 Sesiones: 140 euros
- 15 Sesiones: 195 euros

Programa diseñado para la eliminación de celulitis y mejora de la condición física general.

Duración: 1 hora aprox.

e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F.: B 04615100

- Programa de Alto Rendimiento:

- 5 Sesiones: 75 euros
- 10 Sesiones: 140 euros
- 15 Sesiones: 195 euros

Programa diseñado para el incremento de la mejora del rendimiento, de las marcas personales y prevención de lesiones.

- Programa Terapéutico:

- 5 Sesiones: 60 euros
- 10 Sesiones: 110 euros
- 15 Sesiones: 150 euros

Programa diseñado para la prevención y tratamiento de:

- Osteoporosis.
- Fibromialgia.
- Contracturas Musculares.
- Dolores de Espalda.
- Menopausia.
- Lesiones en General.