

SERVICIOS Y ACTIVIDADES CORPORE SANUM PARA CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

Problemas como la obesidad, derivada del creciente sedentarismo y la mala nutrición, (el 40 % de la población infantil y juvenil presentan sobrepeso u obesidad), el estrés infantil o las patologías relacionadas con la columna vertebral (escoliosis, hiperlordosis), tienen una alta incidencia en los niños en edad escolar.

Además, la infancia es la etapa en la que se van modelando las conductas que dañan la salud, por ello, es la Escuela, en el período de Enseñanza Obligatoria, el lugar más adecuado para tratar de potenciar los Estilos de Vida Saludables.

Bajo esta perspectiva, Corpore Sanum ofrece a los centros educativos una gran variedad de actividades y servicios encaminados a fomentar hábitos saludables previniendo patologías y conductas insanas características de estas edades ofreciéndoles alternativas atractivas y saludables para la ocupación de su tiempo libre, sin perder de vista el carácter lúdico tan importante en estas edades.

- Escuela de Columna Vertebral: destinada a toda la comunidad educativa (alumnos, padres, madres, personal docente...), cuyo objetivo es la prevención y mejora de los problemas cervicales y/o dorsolumbares.
- Actividades de promoción de hábitos saludables (continuadas o puntuales): nutrición, actividad física, higiene corporal, higiene postural, habilidades sociales, prevención de la drogodependencia...
- Escuelas deportivas de todas las disciplinas.

NOVEDAD



e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F: B 04615100

- Torneos y competiciones deportivas y culturales.



- Talleres lúdicos-deportivos:

- o Taller de baile (para niños y adultos): aeróbic, salsa, hip-hop, dance...
- o Taller de expresión corporal.
- o Taller de teatro.
- o Taller de manualidades.
- o Taller de percusión africana y batucada.

NOVEDAD



- Animaciones recreativas, socio-culturales (visitas guiadas, excursiones...) y fiestas (patronales, fin de curso, Navidad, etc.): payasos, globoflexia, gymkhanas, cuentacuentos, magos, danzas...

- Ludotecas.

- Aula matinal.

- Escuela de Verano.

Todos nuestros servicios y actividades están diseñados de manera abierta y flexible con el objetivo de responder de la mejor forma posible a las características y necesidades del solicitante.