

SERVICIOS CORPORE EMPRESAS

PRODUCTO: implantación, seguimiento y desarrollo de programas integrados dentro de las labores básicas, orientados a los trabajadores de cualquier empresa con el fin de mejorar su salud, seguridad, rendimiento y satisfacción auto-personal.

- **Unidad de espalda – Método COVER (UAL)**
- **Unidad de cardio-salud**
- **Unidad músculo esqueléticas**
- **Unidad psico-salud**
- **Unidad personal training**

DIRIGIDO a empresas de todos los sectores con recursos humanos y prevención de riesgos laborales, cuyo personal sufra de dolores de espalda, estrés, ansiedad, dolor generalizado.

CARACTERÍSTICAS: de la investigación desarrollada en diferentes entidades se deriva que se han conseguido los objetivos previstos, mejorando el estado de salud de los sujetos y la percepción de calidad de vida y calidad laboral.

Obtendrá mejoras en la salud y condición física de los empleados, gratificándoles con lo que realmente necesitan: nuestra escuela de espalda COVER.

PRODUCTO: MÉTODO COVER.

DIRIGIDO a empresas de todos los sectores con un mínimo de 10 trabajadores que sufran dolores de espalda, estrés, ansiedad, dolor generalizado.

CARACTERÍSTICAS: método estudiado y desarrollado en la universidad de Almería destinado a prevenir las patologías de la columna, el estrés laboral y mejora de la condición física de los trabajadores, obteniendo premios y siendo publicado en prestigiosas revistas en el campo de la salud y el deporte.

Llámanos, ofrecemos referencias.

OBTENDRÁ: mejoría, disminución de fases de dolor espalda, sensación de bienestar y relajación, conocimiento corporal, formación corporal y técnicas de relajación y respiración.