

SERVICIOS Y ACTIVIDADES CORPORE SANUM PARA ASOCIACIONES DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS

Las estadísticas de nuestro país muestran por un lado, cómo el consumo de drogas sigue estando presente de forma alarmante en nuestra sociedad, situándose alrededor de los 13 años la edad media en la que los adolescentes comienzan a consumir tabaco y alcohol, experimentándose en los últimos años un incremento del consumo de cocaína, drogas de síntesis y derivados del cannabis. Por otro lado, hemos de destacar también los datos relativos al sobrepeso y obesidad, señalando que el 40 % de la población infantil y juvenil presentan estas patologías, con el consecuente aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Además, no podemos olvidar la alta incidencia que tienen los problemas relacionados con la columna vertebral, tales como escoliosis, hiperlordosis, etc. que luego se ven agravados en su etapa posterior (universitaria, laboral...).

Bajo esta perspectiva, Corpore Sanum ofrece a los centros de Educación Secundaria una gran variedad de actividades y servicios encaminados a fomentar hábitos saludables en los adolescentes ofreciéndoles alternativas atractivas y saludables para la ocupación de su tiempo libre y previniendo patologías y conductas no saludables características de estas edades.

- Escuela de Columna Vertebral: destinada a toda la comunidad educativa (alumnos, padres, madres, personal docente...), cuyo objetivo es la prevención y mejora de los problemas cervicales y/o dorsolumbares.
- Actividades de promoción de hábitos saludables (continuadas o puntuales): nutrición, actividad física, hábitos higiénicos posturales, habilidades sociales, prevención de drogodependencias...

NOVEDAD



e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F: B 04615100

Escuelas deportivas: todas las modalidades.

- Torneos y competiciones deportivas y culturales.



- Talleres lúdicos-deportivos:

- o Taller de baile (para niños y adultos): aeróbic, salsa, hip-hop, dance...
- o Taller de expresión corporal.
- o Taller de teatro.
- o Taller de manualidades.
- o Taller de percusión africana y batucada.



NOVEDAD

- Animaciones recreativas, socio-culturales (visitas guiadas, excursiones...) y fiestas (patronales, fin de curso, Navidad, etc.).
- Escuelas de verano.

Además, Corpore Sanum ofrece la posibilidad de realizar todos estos talleres y actividades con padres e hijos de forma simultánea y así fomentar las relaciones entre ambos.

NOVEDAD

Todos nuestros servicios y actividades están diseñados de manera abierta y flexible con el objetivo de responder de la mejor forma posible a las características y necesidades del solicitante.