

Aquí se presenta el taller referido a la escuela de columna vertebral

1. Escuela de columna vertebral (12 horas teórico- prácticas)

- a. Anatomía de la columna vertebral.
- b. Patologías y trastornos en la alineación del raquis.
- c. Higiene postural: ejercicios aconsejados y desaconsejados para la espalda.
- d. Intervención desde el programa de actividad física para la columna:
- e. RPG
- f. Masoterapia.