

Power Plate® se convierte en la única plataforma con el Certificado Médico MDD

. Un gran avance. Un importante reconocimiento. Un adelanto anunciado.

Que Power Plate® está conquistando el mundo del fitness, del alto rendimiento, incluso de la estética, ya lo sabíamos. Pero lo que pocos sabían es que este artilugio vibratorio ha sido certificado recientemente como instrumento de uso médico al serle otorgado el Certificado Médico MDD de Clase II y obtener la ISO 13485. De esta manera, Power Plate® International ha pasado a ser el único fabricante de plataformas vibratorias del mundo con esta distinción.

La eficiencia y seguridad de los equipamientos Power Plate® han permitido que puedan usarse como terapias adicionales a los tratamientos de afecciones clínicas y no clínicas. El estatus de Instrumento Médico significa que los profesionales de la salud pueden ahora prescribir la práctica de ejercicio en las máquinas Power Plate® como parte de un programa más amplio de tratamiento. Claramente, estamos delante del gran avance de cómo el ejercicio pasa a formar parte de los métodos de curación.

. CERTIFICADO MÉDICO CLASE II

En nuestro país existe una diversidad de productos destinados a la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de enfermedades en los seres humanos, llamados internacionalmente Dispositivos Médicos (Medical Devices, en inglés). Estos productos corresponden a una gran cantidad de equipos, instrumentos, reactivos de diagnóstico y elementos que se utilizan en medicina y que desempeñan un papel fundamental en los diferentes centros de atención de salud. Su uso se hace con el propósito de diagnóstico, prevención, seguimiento, tratamiento o alivio de una enfermedad, daño o discapacidad.

¿Cómo se regulan estos productos?

Los Dispositivos Médicos se regulan bajo la ley y el Reglamento de Control de Productos y Elementos de Uso Médico. La ley obliga a los fabricantes de los dispositivos médicos a asegurar que su aparatología sea certificada. En el Reino Unido y en todo el territorio económico Europeo, todas las regulaciones de Dispositivos Médicos se conocen como **Medical Devices Directive 93/42/EEC** (su abreviatura es MDD). Las regulaciones definen qué y de qué manera algo puede clasificarse como dispositivo médico.

Las categorías de Dispositivos Médicos son cuatro, según el riesgo potencial al que se exponen: Clase I, IIa, IIb y III. Power Plate® se cataloga como Clase IIa (riesgo medio a bajo), disponiendo concretamente del Certificado Médico Clase II MDD 553319/0086.

LAS 7 INDICACIONES MÉDICAS VALIDADAS CIENTÍFICAMENTE

Que la tecnología de vibración tridimensional de Power Plate® ofrece unos beneficios palpables es indiscutible. Y que pueden ser usados en el más estricto ámbito médico también. Todo ello tiene sustento en las investigaciones y exhaustivos trabajos científicos, que bien han respaldado el merecido el reconocimiento de esta acreditación. Siete de las indicaciones médicas validadas científicamente y que pueden contribuir en los tratamientos de una gran variedad de afecciones son:

1. Fuerza y potencia muscular

El entrenamiento con las máquinas Power Plate® crea inestabilidad en el cuerpo humano dado que, con cada vibración, el cuerpo se ve obligado a realizar contracciones musculares reflejas, entre 25 y 50 veces por segundo. Además, estas contracciones trabajan en múltiples dimensiones porque las máquinas Power Plate® oscilan en tres planos, al igual que el cuerpo humano. El resultado final es un mejoramiento sorprendente de la producción de fuerza o resistencia y de potencia.

Esto constituye un verdadero avance en el entrenamiento y el acondicionamiento, dado que se puede ejercer una "carga" en la estructura corporal de forma óptima reduciendo el impacto, la sobrecarga y los factores que producen fatiga.

. Tratamiento de apoplejía, esclerosis múltiple y Parkinson

Estrechamente ligado al efecto que produce la terapia vibratoria de cuerpo entero sobre el tejido muscular esquelético, se ha estudiado su aplicación en el tratamiento paliativo en afecciones médicas de los músculos, como son la apoplejía, la esclerosis múltiple y el Parkinson. Los resultados, que han sido positivos en todos los casos hasta el momento, indican que dicho tipo de vibración puede tener aplicaciones en muchos campos relacionados con la salud que han sido muy poco estudiados.

2. Prevención de caídas en la 3ª Edad

La mayoría de fracturas que sufre la gente de edad avanzada se producen a causa de caídas. El ejercicio físico puede prevenirlas, dado que ayuda a mantener la fuerza muscular y por tanto el equilibrio, pero la realidad es que mucha gente mayor no puede realizar ejercicio a causa de los impedimentos físicos que padecen.

La terapia vibratoria que ofrece Power Plate® en personas de edad avanzada aporta beneficios muy parecidos a los del ejercicio físico tradicional, pero sin los impedimentos que éste les comporta, de manera que es una solución muy a considerar en poblaciones con estas características.

3. Densidad ósea y osteoporosis

El tratamiento convencional para combatir la osteoporosis se ha basado durante muchos años en contramedidas farmacológicas (hormona paratiroidea, el calcio o estrógenos...).

Más recientemente se ha visto que la práctica de ejercicio aeróbico parece ser un estímulo muy efectivo para la creación de nuevo tejido óseo. Sin embargo, este método incrementa el riesgo de fracturas en personas con una densidad ósea frágil. Como en el punto anterior, Power Plate® se presenta como una valiosa alternativa al permitir realizar un ejercicio aeróbico considerable, pero libre de los riesgos que ello implica.

4. Pérdida de peso

El entrenamiento con Power Plate® también produce una reducción de la grasa visceral y del tejido adiposo. Debido a la superproducción hormonal hay un aumento del metabolismo que facilita la combustión y el incremento de la masa muscular.

e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F.: B 04615100

No es necesario comentar las muy numerosas ventajas que ello supone para nuestra salud.

5. Celulitis

El aumento de capilarización que produce la vibro-oscilación moviliza los productos de desecho, aumenta la permeabilidad de la célula y genera calor intracelular, lo que ayuda a destruir los adipocitos seromáticos. Este hecho ayuda a tratar la odiada celulitis.

6. Circulación y sistema cardiovascular

Los estudios realizados en este ámbito, aún sin conocer el mecanismo exacto, ponen de manifiesto que el ejercicio vibratorio favorece la circulación sanguínea periférica. Se ha analizado el sistema circulatorio periférico tanto de las extremidades inferiores (donde la incidencia de la vibración es mayor) como de las extremidades superiores, y se ha constatado el aumento del flujo sanguíneo producido por el ejercicio vibratorio.

7. Bienestar y calidad de vida

Las vibraciones que proporciona la tecnología Power Plate® ayudan a las personas que no pueden hacer ejercicio físico con normalidad, o que tienen dificultades físicas, psicológicas o de movilidad, o que no pueden hacer ejercicio por falta de tiempo, espacio o aparatos adecuados, a beneficiarse de los efectos positivos de la forma física en general. Y es que la actividad física no es más que uno de los cimientos para una calidad de vida plena y un bienestar duradero.