

CARTA DE SERVICIOS

“INSTITUTO DE SALUD Y EJERCICIO CORPORE SANUM”.

(C/. Andalucía, Nº 8 –Ciudad Jardín)

El Centro Corpore Sanum aglutina, en la prestación de sus servicios, junto al trabajo desarrollado por el factor humano (personal médico, sanitario y docente altamente cualificado), la aplicación y uso de todo tipo de instrumentos de nueva tecnología al campo de la medicina y el ejercicio físico. Todo ello, nos sitúa como Centro pionero y vanguardista en la mejora de la calidad de vida y de la salud dirigida a la población más exigente.

TRATAMIENTOS DE BELLEZA Y FISIO-ESTÉTICA.

Profesionales formados en Fisioterapia y Estética aplican sus conocimientos, científicos y terapéuticos, para trabajar desde una doble vertiente, la salud y la estética. Los tratamientos disponibles son:

Anticelulítico / Reafirmación / Lifting Facial / Antienvejecimiento / Relajación / Antiestrés / Antidolor / Mesoterapia.

CONSULTORÍA Y TRATAMIENTOS MÉDICOS.

Contamos con un servicio de consultoría médica que abarca diversas especialidades que trabajan de forma conjunta para ofrecer el mejor servicio al cliente.

Nutrición y Dietética / Medicina General / Medicina de Columna Vertebral / Reumatología / Traumatología / Medicina Natural / Medicina Deportiva / Psicología / Sexología.

TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN.

Dirigido a clientes exigentes con:

Patologías del Aparato Locomotor / Neurológicas / Respiratorias / Cardiovasculares / Metabólicas / etc. Tratamientos de continuación de rehabilitación hospitalaria / Lesiones Deportivas: (Traumatismos, Roturas Fibrilares, Contracturas) / Problemas de Actitud Postural /. **A través de:**

Terapias manuales.

- MIOFASCIAL / CRANEOSACRAL (TCS) / OSTEOPATÍA / RPG.
- MASOTERAPIA Y DRENAJE LINFÁTICO: *Tratamiento de Contracturas y Rigidez Muscular: (Relajación, Control del Dolor, Tonificación) / Cicatricial / Esguinces y Distensiones / Problemas de Circulación / Procesos Crónicos dolorosos de Columna Vertebral / Masaje Pre y Post Competición / Masaje Antiestrés y Terapéutico / Masaje Relajante.*

e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F: B 04615100

Electroterapia.

- ULTRASONIDO / LÁSER BAJA FRECUENCIA / TENS / ENS / CORRIENTES: (Analgésica, Anti-inflamatoria, Antiedema, Estimulante, Relajante, Drenante...) / INFRARROJO.

Cinesiterapia (Terapia a través del movimiento).

- Reeducación de la Marcha / Ejercicios de Movilización / Potenciación de Grupos Musculares / Estiramientos Mioconjuntivos / Propiocepción y Equilibrio / RPG / Fisioterapia Respiratoria.

SERVICIOS DE EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO

1. **Tratamientos deportivos con entrenamiento personalizado.*** Personalizamos su entrenamiento en función de una valoración previa (composición corporal, puntos de tensión, curvaturas raquídeas...), necesidades, intereses, gustos y disponibilidad horaria.
Adelgazamiento / Dolores de espalda / Mejora del estado de salud / Readaptación a la vida cotidiana después de una lesión.
2. **Pilates*.**
3. **Escuelas de desarrollo de la condición física y salud*** (grupos máximos: 10 personas). Los talleres de salud tienen como objetivo prevenir o mejorar los síntomas de diferentes patologías, utilizando como herramienta fundamental los protocolos de ejercicio físico elaborados por los profesionales de Corpore Sano.
 - Espalda / Fibromialgia / Artritis y Espondilitis / Osteoporosis / Artrosis / Obesidad. Control de peso / Memoria / Reducción de estrés.
4. **Sesiones dirigidas y actividades colectivas:** En las actividades colectivas evitamos la masificación de las mismas para ofrecer al alumno una atención personalizada y agradable, buscando en todo momento los beneficios deseados para la salud de la persona.
 - Gerontogimnasia / Ejercicios físicos en el embarazo / Mantenimiento / Bailes (diferentes estilos) / Baile para el desarrollo de las habilidades cognitivas / Yoga / Taichí / Chi Kung.
5. **Preparación física oposiciones** (Bomberos, Policía Nacional, Policía Local, INEF, Guarda Forestal, etc.)
6. **Entrenamiento específico para colectivos profesionales:** Guardias Civiles, Bomberos, Policías Locales y Nacionales, Guarda.

** Todos los programas incluyen: reconocimiento médico inicial, intervención de la duración en la que se matricule y una evaluación médica final con entrega de un informe de sus resultados.*

Tratamientos Corporales de Belleza y Fisis-Estética (Descuento 10% abonados).

1 Tratamiento.	Bono de 10 sesiones: 350 € (35 €/S.). Regalo: Reconocimiento nutricionista.
2 Tratamientos.	2 Bonos de 10 sesiones 600 € (30 €/S.). Regalo: tratamiento extra a elegir.

Tratamientos Médicos (Descuento 20% abonados).

Nutrición y Dietética.	50 € Primera consulta. 45 € Segunda consulta.
Medicina General.	30 €.
Reumatología, Traumatología, Medicina Naturista, Medicina Deportiva.	60 € Primera consulta. 50 € Segunda consulta.
Psicología.	60 €.

Tratamientos de fisioterapia y Rehabilitación (Descuento 15% abonados).

Terapias Manuales

Valoración.	15 € / 1h.
Terapia Miofascial.	45 € / 1h.
Terapia Sacrocraneal.	45 € / 1h.
Osteopatía.	45 € / 1h.
RPG.	45 € / 1h.
Masoterapia Y Drenaje Linfático.	30 € / 30 min. 40 € / 50 min. 125 € / 5 sesiones de 30 min. 160 € / 5 sesiones de 50 min.

Electroterapia.

Valoración.	15 €.
Sesión.	22 € / 1 sesión. 90 € / 5 sesiones. 154,60 € / Bono 10 sesiones.

Cinesiterapia.

Valoración.	15 €.
Reeducación de la marcha, ejercicios de movilización, potenciación muscular, estiramientos, propiocepción.	22 €.

Combinaciones Fisioterapia.

Terapia Manual + Cinesiterapia.	35 €.
Terapia Manual + Electroterapia.	35 €.
Terapia Manual+Cinesiterapia + Electroterapia.	50 €.
Cinesiterapia + Electroterapia.	30 €.

Servicios de Ejercicio y Entrenamiento (Descuento 20 % abonados).

Entrenamiento Personal.	Valoración 20 €. 1 Sesión 45 €. 5 Sesiones 200 € (40 €/S.). Bono 10 Sesiones 350 € (35 €/S.). Bono 20 Sesiones 600 € (30 €/S.).
Pilates.	Bono 10 Sesiones 200 € (20€/Sesión) + 1 Gratis. Bono 20 Sesiones 300 € (15€/Sesión) + 4 Gratis.
Escuela de desarrollo de condición física y salud.	Trimestre (2 días a la semana / 24 sesiones) 300 € (hasta 5 alumnos). Semestre (2 días a la semana / 48 sesiones) 500 € (hasta 5 alumnos). Promoción de apertura. <u>Trimestre</u> (2 días a la semana / 24 sesiones) 200 € (de 6 a 10 alumnos. Abono a la suscripción). <u>Semestre</u> (2 días a la semana / 48 sesiones) 300 € (de 6 a 10 alumnos. Abono a la suscripción).
Sesiones dirigidas y actividades colectivas.	Trimestre (3 días a la semana / 1 h.) 300 €. Semestre (3 días a la semana / 1 h.) 500 €.
Preparación física oposiciones.	Trimestre (3 días a la semana / 1 h.) 210 €. Semestre (3 días a la semana / 1 h.) 400 €.
Entrenamiento específico para colectivos.	Trimestre (3 días a la semana / 1 h.) 210 €.

Profesionales.

Semestre (3 días a la semana / 1 h.) 400 €.

e-mail: info@corporesanum.com
web: www.corporesanum.com

T. 657 852 884
C/ La Vega, nº41-3º C
Almería - 04007
C.I.F: B 04615100