



Instituto de Salud y Ejercicio Características del Curso

Curso y características.

Programa de intervención multidisciplinar ante las patologías más prevalentes en la sociedad actual: Enfoque Médico, Psicológico, Fisioterapéutico, Nutricional y de Ejercicio Físico.

Duración: 25 horas.

Jornadas: 4 jornadas distribuidas en dos fines de semana: viernes (tarde) y sábado (mañana y tarde).

Fechas: 12-13 y 19-20 de Marzo 2010.

Dirigido: Profesionales y estudiantes del ámbito de la salud (Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Diplomados en Fisioterapia; Diplomados en Nutrición y Dietética; Licenciados en Psicología; Diplomados en Enfermería; Diplomados en Educación Física; Técnicos y Monitores deportivos).

Carácter: Teórico- práctico.

Nº Alumnos: 50.

Cuota: 40 euros

Lugar de celebración: Sala de prensa (Estadio de los Juegos Mediterráneos) e Instituto de Salud y Ejercicio Corpore Sanum.

Información: Patronato.

C/Belladona 5 . Estadio de los Juegos Mediterráneos
Almería 04007 tlf. 950 332 100 / 950 332 108
www.pmdalmeria.com / pmd@aytoalmeria.com

Inscripción: Instituto Corpore Sanum.

De lunes a viernes de 9,30 a 14,30h y de 17,00 a 21,00h

PONENTES del CURSO.

Matías Valverde Romera.

Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Reumatología. Profesor en el Departamento de Neurociencia y Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería.

Rubén Fernández García.

Licenciado y Doctor en Psicología. Diplomado en Fisioterapia. Profesor en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia en la Universidad de Almería.

Patricia Ramírez Domínguez.

Diplomada en Educación Física. Promotora de la Escuela de Espalda. Técnico de Deportes en Diputación Provincial de Almería.

Gema Sánchez Granados.

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster Oficial en Actividad Física y Salud. Entrenadora Personal.

Brigido Ruano Hermoso.

Diplomado en Fisioterapia.

Lucía Muñoz Díaz.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Nutrición Humana. Experto Nutrición Clínica.

Antonio Jesús Casimiro Andujar.

Doctor en Educación Física. Profesor de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad de Almería.



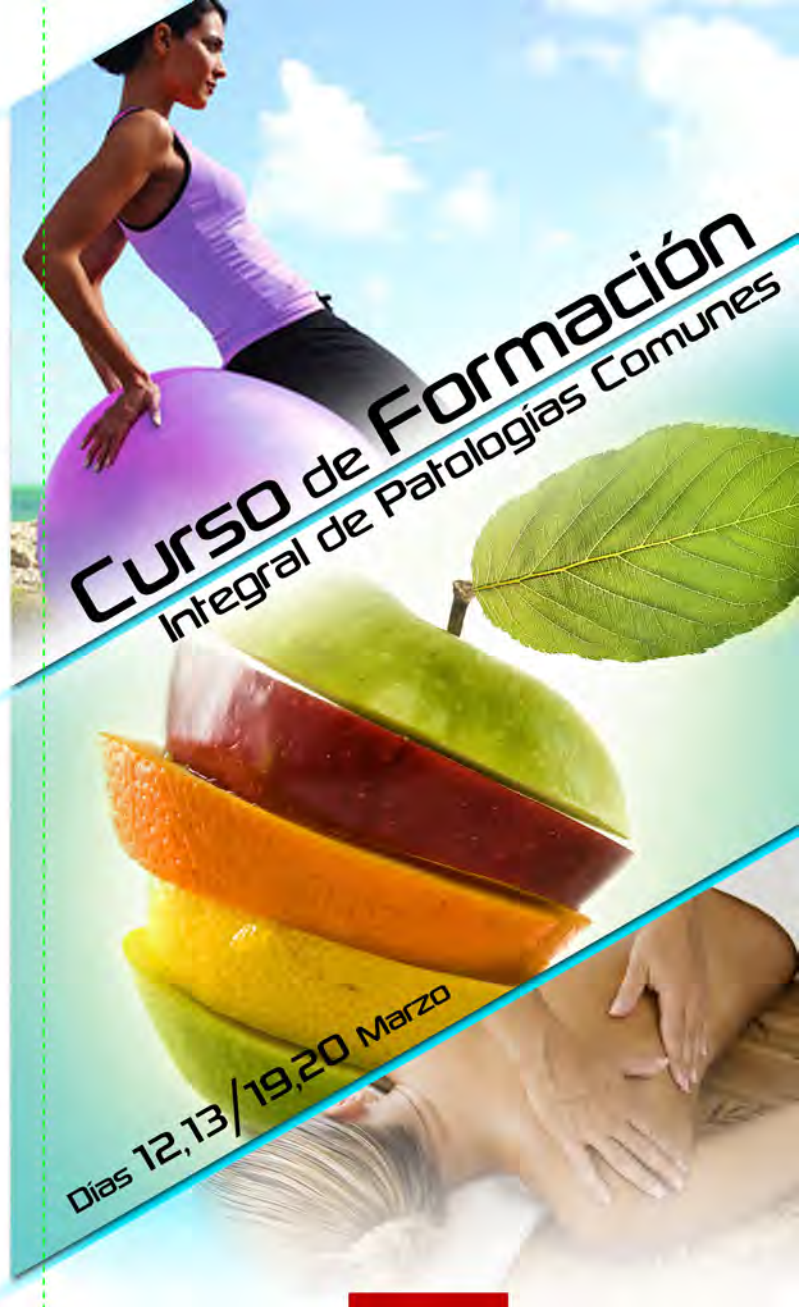
EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE ALMERÍA

C/Belladona 5 . Estadio de los Juegos Mediterráneos . Almería 04007
tlf. 950 332 100 / 950 332 108
www.pmdalmeria.com / pmd@aytoalmeria.com



INSTITUTO DE SALUD Y EJERCICIO

C/Andalucía nº8 . Almería 04007 . tlf. 950 152 489 / 647 691 446
www.corporesanum.com / info@corporesanum.com



Curso de Formación Integral de Patologías Comunes

Días 12,13 / 19,20 Marzo

om



1

Jornada

Fecha. Viernes 12 de Marzo 2010
Horario. (16,30 a 20,30h)

Tarde (Sala de prensa PMD)

- 16:30 a 18:30 h.

Fundamentos Básicos de Anatomía y Fisiología Humana.
 Ponente: Matías Valverde Romera.

- 18:45 a 20:30 h.

Principales Enfermedades del Aparato Locomotor, Metabólico, Cardiovascular, Psicosomáticas y Respiratorias.
 Ponente: Matías Valverde Romera.

2

Jornada

Fecha. Sábado 13 de Marzo 2010
Horario. (9,00 a 14,30h y 16,00 a 21,00h)

Mañana (Sala de prensa PMD)

- 09:00 a 11:00 h.

Valoración del Estado de Salud. Valoración del Aparato Locomotor, Cardiovascular, Sensorial y otros riesgos asociados.
 Ponente: Matías Valverde Romera.

- 11:00 a 11:15 h. *Coffe Break.*

- 11:15 a 12:45 h.

Lesiones más frecuentes del Aparato Locomotor.
 Ponente: Matías Valverde Romera.

- 13:00 a 14:30 h.

Intervención Psicológica en sujetos con Dolor Crónico.
 Ponente: Rubén Fernández García.

Tarde (Inst. de Salud y Ejercicio Corpore Sanum)

- 16:00 a 17:30 h

Valoración Fisioterapéutica para programas de Ejercicio Físico Saludables. Pruebas Clínicas.
 Ponente: Rubén Fernández García / Brígido Ruano Hermoso.

- 17:45 a 19:15 h

Técnicas de Fisioterapia aplicadas a programas de Entrenamiento Deportivo.
 Ponente: Rubén Fernández García / Brígido Ruano Hermoso.

- 19:30 a 21:00 h.

Métodos de Adherencia a programas para la mejora de la Salud: Ejercicio Físico, Dieta, Terapias Grupales.
 Ponente: Rubén Fernández García.

3

Jornada

Fecha. Viernes 19 de Marzo 2010
Horario. (16,00 a 21,00h)

Tarde (Sala de prensa PMD)

- 16:00 a 17:30 h.

Fundamentos Básicos de la Alimentación Saludable. Valoración Nutricional y Composición Corporal.
 Ponente: Lucía Muñoz Díaz.

- 17:45 a 19:15 h.

Adaptación de la Ingesta Calórica en diferentes Programas de Ejercicio Físico.
 Ponente: Lucía Muñoz Díaz.

- 19:30 a 21:00 h.

Nociones Básicas en Primeros Auxilios.
 Ponente: Brígido Ruano Hermoso.

4

Jornada

Fecha. Sábado 20 de Marzo 2010
Horario. (9,00 a 14,00h) y (16,30 a 20,30h)

Mañana (Sala de prensa PMD)

- 09:00 a 10:30 h.

Bases del Acondicionamiento Físico. Mitos y falsas creencias.
 Ponente: Gema Sánchez Granados.

- 10:30 a 10:45 h. *Coffe Break.*

- 10:45 a 12:00 h.

Adaptaciones en la Prescripción del Ejercicio Físico para Poblaciones Especiales.
 Ponente: Gema Sánchez Granados.

- 12:00 a 14:00 h.

Programas de Ejercicio Físico para el control del Sobrepeso y/o Obesidad.
 Ponente: Antonio Jesús Casimiro Andujar.

Tarde (Inst. de Salud y Ejercicio Corpore Sanum)

- 16:30 a 18:00 h

Programa de Ejercicio Físico para dolencias y patologías de la Columna Vertebral: Escuela de Espalda.
 Ponente: Patricia Ramírez Domínguez.

- 18:15 a 20:30 h.

Acondicionamiento Físico para la Población Mayor: Ejercicio físico y Patologías más frecuentes.
 Ponente: Patricia Ramírez Domínguez.

Corpore sanum
 INSTITUTO DE SALUD Y EJERCICIO

